

ПРИНЯТО  
Общим собранием  
трудоого коллектива МБОУ школа № 71  
протокол от 30.05.2016 № 2



**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 71»**

г. Дзержинск  
2016

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 71» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в редакции от 17.07.2015)

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 28.05.2014).

## **2. Организация режима занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти для обучающихся 1-9 классов, полугодия – для обучающихся 10-11 классов.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недели, в 9 и 11 классах – 33 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-4 общеобразовательных классах Школы организуются в режиме 5 – дневной учебной недели, в классах детей с ОВЗ:

- 1-е, 1-е дополнительные классы школы в режиме 5 – дневной учебной недели,
- 2-4 классы школы в режиме 6 –дневной учебной недели.

Учебные занятия в 5-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий

– 8.30 часов.

2.10. Продолжительность уроков во всех общеобразовательных классах составляет 45 минут, в классах для детей с ОВЗ – 40 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.12. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.12.1. Используется “ступенчатый” режим обучения:

в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки

в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока в день и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается приказом директора Учреждения. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры

в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья на основании справок об их здоровье.

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой рабочий день недели, включая каникулы.

Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.

Расписание внеурочной деятельности, факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается приказом директора Учреждения.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22. Для обучающихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Учреждении организуются

группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Учреждения.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Учреждения.

2.23.Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора Учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Положение принято с учетом мнения

Совета учащихся (протокол от 24 мая 2016 г № 2),

Совета родителей(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол от 24 мая 2016 № 2)

Пронумеровано,  
прешнуровано  
6 (шесть) лист

Директор

МБОУ школа № 71

И.И.Удалова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Царева Надежда Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022