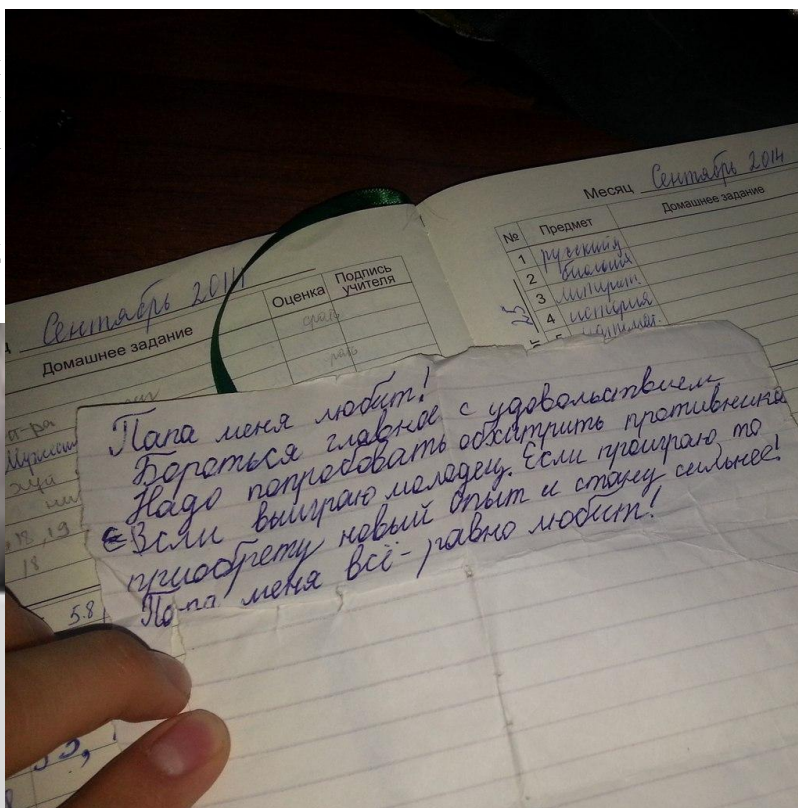


## Отцовская модель любви

Автор: [Н.И. Козлов](#)

Володя Белый - неоднократный чемпион области по вольной борьбе. Класный парень! А начиналось все с такой записки, которую 10-летнему Вове продиктовал папа перед соревнованиями...



Отцовская любовь строгая и требует послушания. Но это - любовь.

Фильм "Ликвидация" [Скачать видео](#)



В любви мужчины и женщины должны дополнять друг друга.

---

#### [Скачать видео](#)

Отцовская модель любви - **дающая любовь**, основной замысел которой: «я тебя люблю, и поэтому ты должен соответствовать определенному качественному уровню». Если материнская модель - мягкость, чувствительность, теплота и безусловное принятие, то отцовская модель - это **строгость**, нагрузки и **требовательность**: ожидание того, что то, что я даю, тобой будет взято, усвоено. Отцовская модель любви — это требование соответствовать. «Ты мой сын и не можешь быть трусом». А если трусишь — ты мой сын? «Иди вставай и чисти зубы, грязнули за стол не садятся!» - действительно без завтрака может оставить... «В нашей семье лентяев нет!» с подтекстом: «Если ты лентяй, ты — не наш!»

Для мужчин жесткая позиция в воспитании - нормально и правильно. Для мужчины дети не просто родная кровинушка, а продолжатели его дела и защитники его ценностей. Тарас Бульба отказался от своего сына, Андрия, когда тот перешел на сторону врагов. А.С. Макаренко расстался с одним из своих воспитанников, который выбрал жизнь вора и бандита. Если дети имеют право на выбор своей

жизненной позиции, родители имеют право определить свое отношение к этому выбору детей. Отцовская модель любви — **жесткая**. Такая любовь воспитывает навык самодисциплины, организованности, ответственности, развивает волевые качества: мужество, смелость, дисциплинированность, решительность и др. (подробнее об этом см. [Воля](#)). Так воспитываются **мужчины, которые не боятся и не плачут**.



Если сын встал на сторону врагов, этот сын для отца - исчез.

---

Фильм "Как приручить дракона" [Скачать видео](#)

Отцовская модель любви - не обязательно любовь отца. По этой модели могут работать руководители, по-отечески распекая любимых подчиненных, эта модель в семье может быть и у дедушки, и у бабушки, и мамы. Бывает, что с определенного возраста и сами дети начинают относиться к своим родителям по такой модели любви: "Мама, выключай свой телевизор, тебе давно пора принять таблетки и в постель!"

При всем этом отцовская модель любви - это, скорее, **мужское**, она лучше получается у мужчин и легче воспринимается от отца, нежели от матери. Что касается личностных особенностей, то она **более свойственна** волевым и решительным людям, склонным к требовательности и дисциплине.

Отцовская модель может быть как в позитивном, так и в негативном варианте. "Я тобой люблю и хочу, чтобы ты стал еще лучше" - позитивный вариант. "Посмотри, на кого ты похож?!" (Ты ужасный, но это можно исправить) - негативный. Позитивный вариант обычно предпочтительнее.

Отцовскую модель любви не следует путать с эгоизмом родителей. Если отец требует от ребенка то, что будет просто удобнее родителям - это скорее родительский эгоизм, любовью это назвать сложно. Если же требования продиктованы заботой о ребенке и его будущем - это относится к любви, хотя и не очевидно, что к мудрости. Отцовская любовь бывает ошибочной так же, как и материнская, разный только вектор ошибок. Мать слишком часто балует, отец бывает скор на расправу... - при том, что все это происходит от людей любящих.

Хорошо, если отцовская модель любви уравнивается **материнской моделью** - иначе есть риск, что воспитуемые не выдержат нагрузок и преждевременно разбегутся от «любящего». Еще бы! Он так любит, что вот-вот задушит **строгостью**, требованием **дисциплины**, развития и сильной жизни: рядом с ним бывает холодно и от постоянных нагрузок хочется поскорее убежать. Требовательность без теплоты становится **холодным диктатом**, выполнять такие требования не хочется совсем, но не выполнять оказывается страшнее - и поэтому приходится делать. А страх - это всегда **мотивация негативная**. У того, кто боится голова не работает, он готов сказать и сделать все что угодно, лишь бы отстали. Вместо привычки думать своей головой формируется **привычка** делать только то, что скажут и только тогда, когда напугают.

А если не пугают - можно не делать.

Тем, кто практикует такую модель любви, полезно помнить **формулу эффективного влияния**: железная рука умного человека в бархатной перчатке.

С мягкой перчаткой тепло и не хочется уходить, а железная рука обеспечивает нужную жесткость и дисциплину. А если учитывать, что все это принадлежит человеку с ясной и толковой головой - то рядом с ним работать и развиваться - интересно и весело, а халтурить и лениться - противно и трудно.

Кстати, еще одно замечание. Если вы собираетесь с кого-то что-то строго спрашивать, убедитесь для начала, что к себе вы предъявляете требования не ниже. Обычно, если требования исходят от человека, который сам не дисциплинирован - такие требования, какими бы они не были настойчивыми и правильными, будут восприниматься в штыки.

Итак - двадцать проявлений любви к дочери. Начал, конечно же, как нормальный папа, с **любви материнской**)). Однако, про **отцовскую также не забыл**, в итоге получилось 10 на 10.

1. Говорить дочери о том, что люблю ее и отвечать на ее слова любви.
2. Выделять, как минимум, 30 минут в день на общение в разных формах.
3. Отзываться на просьбы о помощи, если для этого есть время, и помощь, действительно, нужна.
4. Следить за своей речью в общении – давать только позитивные внушения. После НЛП и Эриксоновки особенно отчетливо понимаешь, насколько это важно!
5. Знать, что дочка любит, и время от времени покупать ей это просто так, сюрпризом.
6. Готовить время от времени ее любимые блюда – лучше всего вместе с ней.
7. Звонить и писать из командировок именно ей.
8. Отмечать и поощрять результаты ее труда и творчества, давать позитивную развивающую обратную связь.
9. Давать достаточное количество физического контакта – объятий, прикосновений.
10. Искренне интересоваться ее делами, настроением, самочувствием, планами. Помнить ответы.
11. Учить дочку навыкам ведения хозяйства, поддержания порядка..
12. Мягко, но настойчиво и регулярно добиваться исполнения правил, принятых в семье.
13. Учить правилам и навыкам общения со сверстниками и взрослыми.
14. Помогать в выборе занятия по интересам и в занятии этим занятием ).
15. Добиваться регулярной физической активности и соблюдения правильной осанки.
16. Помогать выработать привычку к правильному питанию, следить за соблюдением здорового рациона.
17. Сформировать здоровую систему жизненных ценностей, мотивировать к гармоничному развитию.
18. Формировать художественный вкус, влиять на выбор книг, фильмов, музыки, телепрограмм. Вместе петь хорошие песни.
19. Контролировать использование дочерью компьютера и интернета.
20. Учить правильному отдыху, помогать его организовывать.

Еще раз отмечу, что задание чрезвычайно полезно именно самим процессом его создания. Поэтому, если идея показалась вам стоящей - не переписывайте мой список. Сядьте и подумайте над своим.

Думаю, это упражнение будет полезным и в проведении консультаций по отношениям детей и родителей - заставляет задуматься родителей и дает обширную диагностическую информацию консультанту.